

INFORMATION

STOCKHOLM MINI MARATHON

SÖNDAG 2 JUNI

Välkommen söndag 2 juni till en dag full av spring!

Här är viktig information för att dagen ska bli så rolig som möjligt. För Minimaran är mer än ett lopp, det är en hel dag med aktiviteter och rörelseglädje.

NUMMERLAPPEN ska vara fäst på bröstet och vara synlig under hela loppet. Säkerhetsnålar ordnar du själv.

OMKLÄDNAD Vi rekommenderar att byta om hemma, då det finns ett begränsat antal omklädningsrum på Östermalms IP.

HITTA HIT Starten går på Östermalms IP och målet är på Stockholms Olympiastadion. För bästa färdväg gå in på sl.se eller ring SL:s kundtjänst 08-600 10 00. Vi hänvisar till de parkeringsplatser som finns i området. OBS! Rådande parkeringsbestämmelser gäller.

UTDELNING AV T-SHIRT

Alla får en t-shirt som hämtas ut på Östermalms IP. Från kl.9.00 fram till kl.14.30 mot uppvisande av nummerlappen.



STARTEN sker på Östermalms IP.

Du ska vara i uppvärmningsfällan bakom startlinjen i god tid före din starttid. Tänk på att det är väldigt mycket folk i rörelse i området. Var därför ute i god tid.

UPPVÄRMNING sköts av Be Sporty och sker på Östermalms IP bakom startlinjen, ca 5 minuter före varje start.

BANAN är 1170 meter för pojkar och flickor födda 2011-2014. För pojkar och flickor födda 2006-2010 är banan 2310 meter. Banan är markerad med röd/vita snitslar. Dessutom finns

funktionärer längs banan. Underlaget är asfalt och grus. Banan innehåller några backar, så ta det lugnt!

VÄTSKEKONTROLLER OCH SJUKVÅRD finns på Östermalms IP före start, och efter målgång. Vätskekontroller hittar du även utmed banan.

I KLASSEN FÖR 5-6 ÅRINGARNA är alla föräldrar som vill och får för sina barn välkomna att springa med i loppet. Det är ingen tidtagning eller prisutdelning i dessa klasser. Alla får en medalj, t-shirt och deltagarpåse, som i de övriga klasserna.

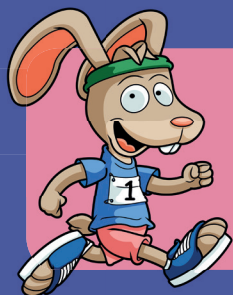
Om det är någon förälder som vill springa med i de övriga klasserna så får man lov att springa med sist i startfältet tillsammans med barnet.

MÅLET är på Stockholms Olympiastadion, samma som vid ASICS Stockholm Marathon. Medalj och en produkt-påse från sponsorerna delas ut till alla fullföljande i Minimaran direkt efter målgång.

Vid målgången väntar en Hemglassbil med mumsig glass till alla löpare!

PUBLIK OCH ANHÖRIGA hittar de bästa åskådarplatserna längs banan och på Stadions läktare. Det får inte vara några åskådare eller anhöriga på innerplan.

RESULTAT OCH PRISUTDELNING Alla resultat finns på hemsidan direkt efter loppet. Prisutdelning sker för de sex främsta i varje startgrupp (ej i klassen 5-6 år och de öppna klasserna) Prisutdelning sker direkt efter målgång, på innerplanen.



LEO'S
MINSTA
MARAN

Alla anmälda till Minstamaran kommer att få information via mejl senast en vecka innan loppet.

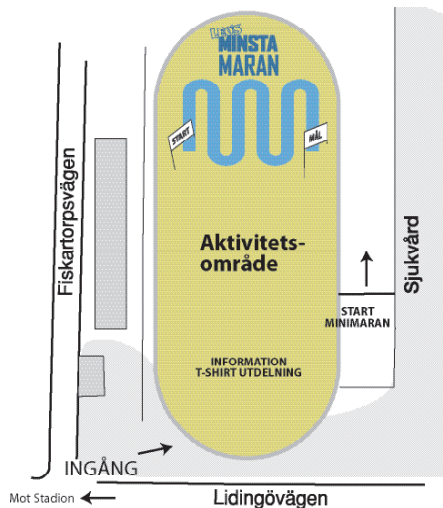
Huvudsponsorer:



Partner:



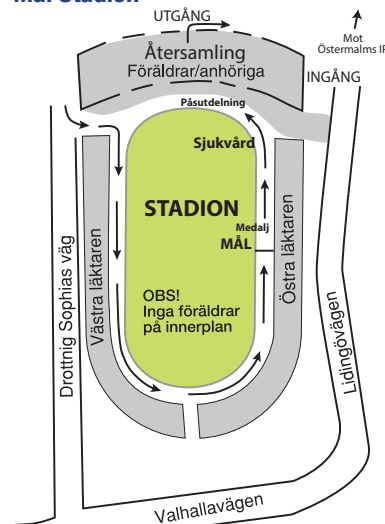
Start Östermalms IP



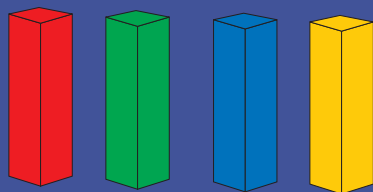
Banan



Mål Stadion



ÅTERSAMLING Efter loppet kan föräldrar och barn mötas upp på Stadions fondläktare där upp-blåsta färgtorn i färgerna röd, grön, blå och gul kommer att sättas upp.



OBS! Bestäm återsamlingsplats i förväg, samma färgtorn finns också på baksidan av nummerlappen.

SÄTT ETT KRYSS VID DET FÄRGTORN SOM NI VALT SOM ÅTERSAMLINGSPLATS. DET ÄR EXTRA VIKTIGT så att ni lätt hittar varandra i vimlet.

AKTIVITETER PÅ ÖSTERMALMS IP Arrangörsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens SK har en omfattande ungdomsverksamhet i friidrott. I aktivitetsområdet på Östermalms IP kan du få prova på olika friidrottsgrenar och för dig som är intresserad på plats anmäla dig till friidrottsskolor eller träningsgrupper.

Dessutom kommer Mini Marthons samarbetspartners Be Sporty, Friendtivity och Leos Lekland att vara på plats och bjuda på massa roliga aktiviteter. Missa inte heller Mini Marthons roliga rutschkana och klättervägg!



STARTTIDER Lilla siffran på nummerlappen anger startgrupp.

Klass	Födelseår	Startgrupp	Starttid	Distans
Knattar 5-6 år	2013-2014	1	10.20	1 170 m
Knattar 5-6 år	2013-2014	2	10.30	1 170 m
Knattar 5-6 år	2013-2014	3	10.40	1 170 m
Knattar 5-6 år	2013-2014	4	10.50	1 170 m
Flickor 7 år	2012	5	11.00	1 170 m
Flickor 7 år	2012	6	11.10	1 170 m
Pojkar 7 år	2012	7	11.20	1 170 m
Pojkar 7 år	2012	8	11.30	1 170 m
Flickor 8 år	2011	9	11.40	1 170 m
Flickor 8 år	2011	10	11.50	1 170 m
Pojkar 8 år	2011	11	12.00	1 170 m
Pojkar 8 år	2011	12	12.10	1 170 m
Öppen klass	2006 - 2012	13	12.20	1 170 m
Flickor 9 år	2010	14	12.30	2 310 m
Flickor 9 år	2010	15	12.40	2 310 m
Pojkar 9 år	2010	16	12.50	2 310 m
Pojkar 9 år	2010	17	13.00	2 310 m
Flickor 10 år	2009	18	13.10	2 310 m
Flickor 10 år	2009	19	13.20	2 310 m
Pojkar 10 år	2009	20	13.30	2 310 m
Pojkar 10 år	2009	21	13.40	2 310 m
Flickor 11 år	2008	22	13.50	2 310 m
Flickor 11 år	2008	23	14.00	2 310 m
Pojkar 11 år	2008	24	14.10	2 310 m
Pojkar 11 år	2008	25	14.20	2 310 m
Flickor 12 år	2007	26	14.30	2 310 m
Pojkar 12 år	2007	27	14.40	2 310 m
Flickor 13 år	2006	28	14.50	2 310 m
Pojkar 13 år	2006	29	15.00	2 310 m
Öppen klass	2006 - 2012	30	15.10	2 310 m

TILL SIST TA DET LUGNT! Det är inte viktigt att komma bland de första, det viktigaste är att vara med och att ha kul. I Minimaran är alla som når målet en vinnare!

För mer information:

minimaran.se

E-post: minimaran@marathon.se

Mini Marathon, Box 15124, 167 15 Bromma, Telefon 08-545 664 40.