

MÅNDAGSKUL

HÄSSELBY SK FRIIDROTT



På Måndagskul provas och tränas friidrottens olika grenar; höjdhopp, längdhopp, kulstötning, spjutkastning, sprintlöpning, häcklöpning, löpning på lite längre sträckor tillsammans med enklare styrke- och koordinationsträning.

Vilka?

Barn **7 - 15 år**, både de som är nybörjare och de som redan kan en del om friidrott.

När?

Måndagar kl. 17:00 – 18:30 på Hässelby IP

- **April:** 24
- **Maj:** 8, 15, 22, och 29.
- **Juni:** 1 och Minimaran 4 (avslutning våren)

- **Augusti:** 21 och 28
- **September:** 4, 11, 18 och 25
- **Oktober:** 1 med Lilla Hässelbyloppet (avslutning hösten)

Anmälan:

Anmäl dig genom att klicka [HÄR](#) eller skanna QR-koden nedan.



Pris?

Pris **695 kr** per termin eller **1195 kr** för både vår och höst.